

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist a 420
8. 9. 2024 Senec

Dĺžka trvania: **1 deň**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Brachtlová Vanda
2	Dvořák Oliver
3	Hrušová Dorota
4	Hrušová Gréta
5	Klimková Viktória
6	Krivosudská Hanka
7	Krivosudský Henrich
8	Menzl Filip
9	Skuráková Olívia
10	Škripcová Stella

Časový rozpis:

09:30 – 17:30	Príprava lodí, brífing, vyplávanie, tréning na vode, obed, tréning na vode, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--

Zhodnotenie:

Dnes bol veterný deň.

Fúkalo už od rána a vietor postupne zosiloval.



Deti mali pocit, že siahli na hranicu svojich schopností a aj o tom tak na obede medzi sebou rozprávali, ale nebolo to tak. Popoludní sa rozfúkalo ešte viac.



Napriek tomu sa nikto nezľakol a všetci vyplávali. Tu sa pozitívne odzrkadlili skúsenosti z letného sústredenia v Starom Grade, kde si deti zvykli na väčšie vlny. Tu sa nebáli vyplávať, „veď vlny neboli





také veľké“. V skutočnosti bol nárazový vietor naozaj silný a bez získanej sebaistoty by ho inak psychicky len ťažko zvládali. Cieľom tréningu bolo získavať istotu pri ovládaní lode v silnom vetre.

V inej pozícii bola Stella, ktorá sa na vode ešte ani „nezohrjala“, bola na vode len druhý deň (!), a už si prechádzala takouto skúsenosťou. Našťastie ju to neodradilo a povedala, že nabudúce príde opäť.



420tkárky využili podmienky na zdokonaľovanie práce so spinakrom v silnom vetre. Nie, že by ho predtým nezvládali, ale radšej ho „v takom silnom vetre“ nevyťahovali. Myslím, že po dnešnom dni sa im hranica pocitu bezpečnosti pri balónovaní posunula ďalej.

